

Coeur du Pays AIDANTS



INFO
ORIENTATION

ECOUTE
ENTRE-AIDE

PARTAGE
D'EXPERIENCE

ANDERNY,
AUDUN-LE-ROMAN,
AVILLERS,
BEUVILLERS,
BOULIGNY,
BRÉHAIN-LA-VILLE,
CRUSNES,
DOMPRIX,
ERROUVILLE,
JOPPÉCOURT,
JOUNDREVILLE,
LANDRES,
MAIRY-MAINVILLE,
MALAVILLERS,
MERCY-LE-BAS,
MERCY-LE-HAUT,
MONT-BONVILLERS,
MURVILLE,
PIENNES,
PREUTIN-HIGNY,
SANCY,
SERROUVILLE,
TRIEUX,
TUCQUEGNIEUX,
XIVRY-CIRCOURT

➤ Vous habitez une des communes du territoire ou/et
Vous aidez un proche qui réside sur le territoire

➤ Quel que soit votre âge

➤ Vous prenez soin d'un proche lorsque vous vous occupez de ses démarches administratives, du ménage, du repassage, des soins, des courses, de la pelouse, des repas, mais aussi lorsque vous passez du temps avec lui, que vous l'accompagnez à ses rendez-vous médicaux ou autres, etc...

➤ Vous pouvez vous faire connaître auprès de Sonia de la Communauté de Communes au 03 82 21 59 00.
Un dispositif est mis en place sur tout le territoire avec :

➤ Des ateliers gratuits de bien-être pour vous permettre des moments de répit à partir de septembre 2023

➤ Art-Thérapie, Relaxation, Yoga-Nidra, Sophrologie, Forum, Qi-Qong, Café/Rencontres

03 82 21 59 00

Aidant.es prenez un temps pour vous !