



*Et si on soufflait?*

Inspiration créative ... Expiration du stress!

## Vous êtes aidant?

**OUI** si vous vous occupez de façon quotidienne ou régulière d'un proche en situation de perte d'autonomie, quel que soit votre âge. Le proche peut être un membre de votre famille, un voisin, un ami...

*Ce projet peut vous intéresser*

**Kerja Pierret, Art-Thérapeute certifiée RNCP**

ouvre un espace-temps créatif, où chaque participant peut s'exprimer autrement que par la parole car il n'est pas toujours facile d'être aidant. Nul besoin d'avoir de compétence artistique.

**Le plus :** Un espace d'accueil avec animation est prévu pour la personne que vous aidez.

**Gratuit**

### Un Moment de répit

Pour gagner en sérénité,  
se changer les idées,  
partager son expérience  
et ses émotions d'aidant ...

Trioux

Salle des fêtes

Georges Brassens



### Réservations et inscriptions

Kerja.pierret@gmail.com

06 79 92 64 43

Aucune obligation de participer à toutes les séances

Les jeudis de 14<sup>H00</sup> à 16<sup>H00</sup>

- 9 et 30 novembre 2023
- 14 décembre 2023
- 11 et 25 janvier 2024
- 8 février 2024



LA CONFÉRENCE  
DES **FINANCEURS**

