



**GROUPES D'ÉCHANGES  
ENTRE PARENTS  
DE 10H À 12H**



**Mercredi 4 septembre**

Mes enfants sont rentrés à l'école : comment trouver le bon rythme pour ma famille ?

**Mercredi 11 septembre**

Comment choisir une activité extra-scolaire pour mes enfants ?

**Mercredi 18 septembre**

l'alimentation de l'enfant de la naissance à l'adolescence

**Mercredi 25 septembre**

Comment communiquer de façon bienveillante avec son enfant ?



**CAFÉS DES PARENTS  
LES MERCREDIS  
DE 13H45 À 19H15**



Venez parler de votre parentalité dans un lieu convivial (avec ou sans vos enfants) avec d'autres parents et des professionnelles de l'écoute

**POINT ÉCOUTE PARENTS  
RENDEZ-VOUS SUR DEMANDE DU MARDI AU JEUDI**

Bénéficiez d'un espace de parole sur vos préoccupations en tant que parent auprès d'une psychologue.

**INSCRIPTION ET  
RENDEZ-VOUS AU**

06 20 77 99 33 ou  
contact@epe57.fr

 **2 rue du 9 septembre, Audun le Roman**

