

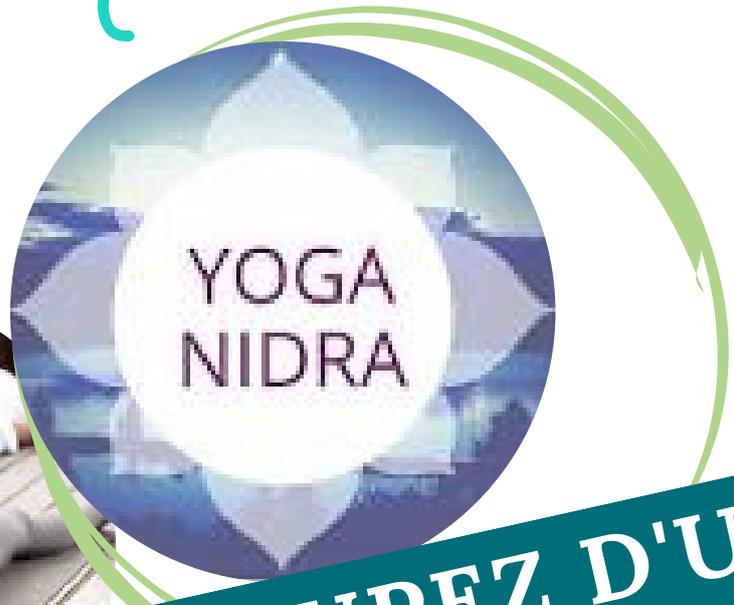


VOUS propose

YOGA NIDRA

des Aidant.e.s

de 17h à 18h



LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE EN MEURTHE-ET-MOSELLE



VOUS VOUS OCCUPEZ D'UN PROCHE ?

Ateliers de bien-être et de répit : Relaxation profonde guidée : entre la veille et le sommeil.

Animé par Patricia FRANCK, professionnelle certifiée - Ateliers Gratuits, Renseignements & Inscription impérative au 07 83 33 18 38

SANCY

Les mercredis

A la salle le Trait d'Union à côté de de la Mairie

- 11 sept., 18 sept., 25 sept., 2 octobre, 9 octobre, 16 octobre, 6 novembre, 13 novembre, 20 novembre, 27 novembre

MERCY-LE-HAUT

Les jeudis

A la salle des fêtes à côté de la Mairie

- 12 sept., 19 sept., 26 sept., 3 octobre, 10 octobre, 17 octobre, 7 novembre, 14 novembre, 21 novembre, 28 novembre